

♥♥♥♥♥
Szeress,
hogy szeressenek!



Mi a szeretet?

Lehet, elsőre azt gondoljuk, milyen egyszerű ez a kérdés. Hiszen ezt mindenki tudja. A szeretet egy érzés. Minek kell róla beszélni?

Azonban biztos, hogy csak ennyi lenne? Biztos, hogy jól tudjuk? Vajon amikor két embernek, akik korábban szerették egymást, megromlik a kapcsolata, biztosan azért, mert elmúlt a szeretet? Nem lehet esetleg az, hogy ezt a fogalmat ez a két ember teljesen másképpen értelmezi?

De vajon lehet egyáltalán helyes értelmezésről beszélni?

Amikor megszeretünk valamit vagy valakit, honnan jön a szeretet? És hova megy, ha már úgy érezzük, hogy nem szeretünk?

Ahogy az étel és ital a testünk fenntartásához kell, úgy fontos a szeretet a lelkünk fenntartásához. Ezek szerint akkor csak egy szükséglet lenne? Ha igen, akkor sokaknak miért olyan nehéz hozzájutni? Vagy ha részünk van benne egy ideig, miért olyan könnyű elveszíteni?

Kedves Naplórórnánk!

Kezdjük tehát előlről! Gondold át, számodra mi a szeretet!

Mi úgy gondoljuk, amellet, hogy egy érzésről beszélünk, a szeretet egy képesség is. Tehát tanulni lehet. Fejlesztteni. Tökéletesíteni. És átadni. Ezt szeretnénk most megtenni mi is, vagy legalábbis megpróbálni. Megtanítani szeretni, szeretetet adni, és szeretetet elfogadni.



Tartsatok hát velünk szeretettel!



Fejezd be a mondatokat!

Számomra a boldogság azt jelenti, hogy

Számomra a szeretet azt jelenti, hogy

Egy nap nagyon szeretnék

Egy nap el fogok

Egy nap biztosan azt fogom mondani magamnak, hogy



*„Ahol szeretünk, ott az otthonunk -
az otthon, melyet lábunk elhagyhat,
de szívünk sohasem.”
(Oliver Wendell Holmes)*

1. nap

Mikor?

Kinek?

Hogyan csempésztem egy kis szeretetet a napjába?

.....

.....

.....

.....

2. nap

Mikor?

Kinek?

Hogyan csempésztem egy kis szeretetet a napjába?

.....

.....

.....

.....

3. nap

Mikor?

Kinek?

Hogyan csempésztem egy kis szeretetet a napjába?

.....

.....

.....

.....

A pink paper airplane is shown in the upper right corner, flying towards the left. Its path is indicated by a dotted line that loops around the word 'SZERETET!' and then extends downwards towards the bottom left.

SZERETET!

*„Minél több szeretet és jószág sugárzik
belőled, annál több áramlik rád vissza.”*

(Sigmund Freud)

